

# MEDICINA & PESQUISA

Ano 74 | Edição N°5 | Setembro e Outubro de 2025 | [www.amrigs.org.br](http://www.amrigs.org.br)



## MÉDICOS SOBEM AO PALCO E TRANSFORMAM MÚSICA EM SOLIDARIEDADE

Primeira edição do AMRIGS DOC Festival celebra o Dia do Médico com shows de bandas formadas por profissionais da Medicina e arrecadação destinada ao Instituto Vida Solidária

AMRIGS celebra excelência e inovação na Medicina e na Comunicação em noite de premiações

Congresso do DU AMRIGS inspira futuros médicos com debate sobre saúde mental e carreira

**AMRIGS**   
ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

# Abra sua conta na Unicred

E conte com um atendimento  
especializado em você.

Mais do que os produtos e serviços  
de um banco, a Unicred oferece os valores  
de uma instituição financeira cooperativa:

- **O valor de** ser dono, participar das decisões  
e compartilhar os resultados.
- **O valor de** controlar sua conta e investir  
com simplicidade e segurança pelo app.
- **O valor de** contar com taxas mais justas  
para realizar seus sonhos.
- **E o valor de** um atendimento humano  
e especializado, sempre próximo de você.

Unicred. A instituição financeira  
cooperativa especialista na área da saúde.

# UNICRED

O VALOR  
DE QUEM CUIDA

UNICRED.COM.BR

 unicredbrasil

 unicred

 unicred

 unicred

 unicredbrasil



SEJA UM  
COOPERADO



**07**

#### **NOTAS DE SOLIDARIEDADE**

AMRIGS DOC Festival emociona o público com ação benéfica

**09**

#### **EXCELÊNCIA RECONHECIDA**

Prêmio AMRIGS de Melhores Práticas na Medicina 2025 destaca iniciativas de sucesso na saúde

**12**

#### **COMUNICAÇÃO QUE INSPIRA**

Prêmio AMRIGS de Jornalismo 2025 valoriza o papel da imprensa na divulgação científica e médica

**14**

#### **FORMAÇÃO E FUTURO**

VI Congresso do DU AMRIGS reúne acadêmicos e promove debate sobre a Medicina do amanhã

**18**

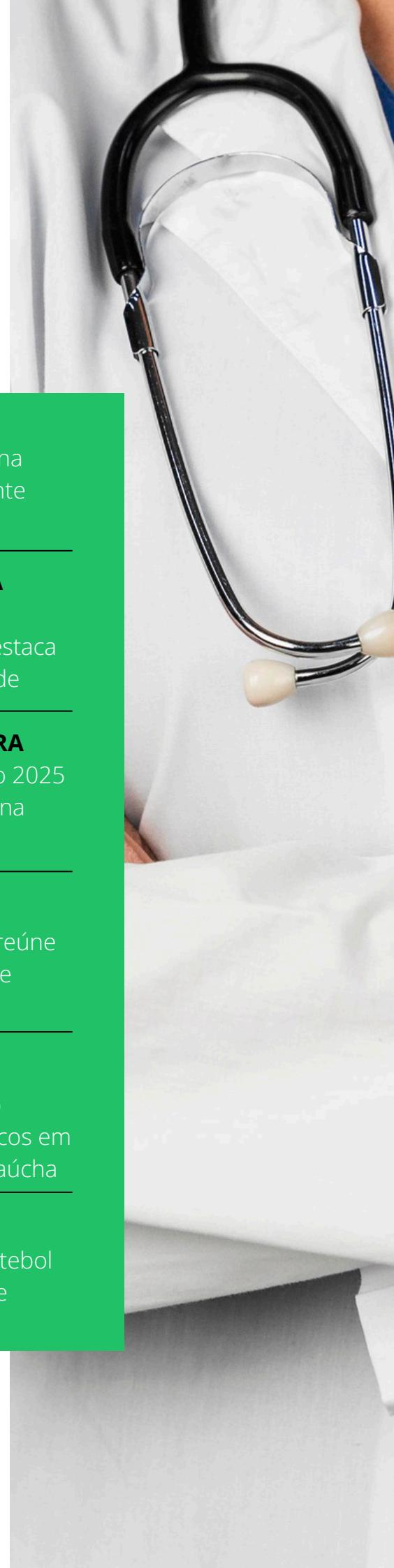
#### **ESPORTE QUE CONECTA**

Unimed Tennis Cup celebra o esporte e a união entre médicos em torneio realizado na capital gaúcha

**20**

#### **AMIZADE EM CAMPO**

1ª Estetoscópica AMRIGS de Futebol recebe médicos em um dia de celebração, amizade e saúde





REVISTA DIGITAL DA  
**ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL**

PRODUÇÃO EDITORIAL  
**COMUNICAÇÃO E MARKETING AMRIGS**

PRODUÇÃO  
**PLAYPRESS ASSESSORIA E CONTEÚDO**

DIRETOR DE COMUNICAÇÃO  
**MARCOS ANDRÉ DOS SANTOS**

COORDENADORA  
**GRACIELLE BALSAN**

EDITORES  
**ANA CAROLINA LOPES**  
Jornalista  
Mtb 19000

**MARCELO MATUSIAK**  
Jornalista  
Mtb 10063

ARTE  
**THALES DUARTE**  
Criação

**JULHIAN RIBEIRO**  
Criação

PERIODICIDADE  
**BIMESTRAL**

CONTATO:  
**IMPRENSA@AMRIGS.ORG.BR**



“

## *Tradição, inovação e compromisso social na Casa do Médico Gaúcho*

Chegar aos 74 anos mantendo-se jovem, dinâmica e protagonista é um feito raro, mas é exatamente isso que a Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) representa para a Medicina gaúcha. Desde 1951, somos um ponto de convergência entre gerações de profissionais que compartilham o mesmo ideal: exercer a Medicina com ética, excelência e compromisso com a sociedade.

Ao longo das últimas décadas, a AMRIGS construiu uma trajetória marcada por conquistas institucionais, avanços científicos e fortalecimento da categoria médica. Consolidou-se como a casa do médico gaúcho — um espaço de formação, debate e integração que reflete o espírito coletivo da Medicina no Estado.



# OPINIÃO



Outubro foi um verdadeiro retrato dessa vitalidade. As celebrações de Dia do Médico reuniram profissionais em diferentes experiências que uniram cultura, esporte e solidariedade. O AMRIGS DOC Festival trouxe ao palco do Teatro AMRIGS bandas formadas por médicos em uma noite benéfica em prol do Instituto Vida Solidária (IVS). Já a Unimed Tennis Cup, organizada em parceria com a Federação Gaúcha de Tênis, promoveu integração e bem-estar, enquanto a 1ª Estetoscópica AMRIGS de Futebol reforçou o espírito de amizade e união entre colegas.

O Prêmio AMRIGS de Melhores Práticas na Medicina 2025 destacou projetos inovadores de impacto social, tecnológico e assistencial, enquanto o Prêmio AMRIGS de Jornalismo 2025 valorizou o papel da imprensa na disseminação de informações médicas de qualidade — dois exemplos do compromisso da instituição com a ciência e a comunicação responsável.

A inovação segue como um dos pilares do presente e do futuro da AMRIGS. Nosso Centro de Simulação e Treinamento consolida-se como referência no ensino prático, oferecendo experiências imersivas com tecnologia de ponta. Já no campo social, o Instituto Vida Solidária, que completou 20 anos em 2025, mantém viva a missão de transformar vidas na Comunidade São Pedro. Outro destaque é a nossa Prova AMB/AMRIGS 2025, realizada em parceria com a Associação Médica Brasileira (AMB). Em sua 54ª edição, o exame reafirma seu papel estratégico na formação de novos especialistas.

Com 74 anos de história, a AMRIGS segue fiel à sua essência: ser uma instituição que inspira confiança, promove conhecimento e contribui ativamente para uma Medicina cada vez mais humana, moderna e integrada à sociedade.



Dr. Gerson Junqueira Jr.  
Presidente da AMRIGS

# Música e solidariedade marcam estreia do AMRIGS DOC Festival em Porto Alegre



*First Aid Medica Band foi uma das atrações da noite*

A noite de 18 de outubro foi de muita energia e confraternização no Teatro AMRIGS, que recebeu a primeira edição do AMRIGS DOC Festival, uma celebração especial em homenagem ao Dia do Médico. A mistura de boa música, solidariedade e descontração fez da iniciativa uma experiência única para médicos, familiares e a comunidade gaúcha.

As bandas formadas por médicos agitaram o público. As apresentações da Dance Jota, Autoreverse (com participação do Dr. Edu Berdi), e First Aid Medical Band (com participação do Dr. Jeff Presley), trouxeram ao palco muito rock, pop, soul e blues, provando que esses profissionais também possuem talento musical de sobra.

Na área externa, a praça gastronômica ofereceu opções para todos os gostos. O Churras do Batata com espetinhos e hambúrgueres, Taco Pub Pizzaria e a Tribbu do Açaí completaram as alternativas de doces e salgados. O Eucaliptos Sports Bar garantiu o chopp e o espumante. Cada participante também recebeu uma bebida de cortesia, tornando a noite ainda mais especial. O evento teve um grande propósito social:

toda a arrecadação da bilheteira foi destinada ao IVS, que atende cerca de 400 famílias em situação de vulnerabilidade no bairro Partenon, em Porto Alegre e que há 20 anos tem transformado vidas com o apoio de seus parceiros, doações, associados e, da comunidade.

O vice-presidente do IVS e diretor de Assistência e Previdência da AMRIGS, Dr. João Rogério Bittencourt da Silveira, agradeceu a mobilização e apoio do público.

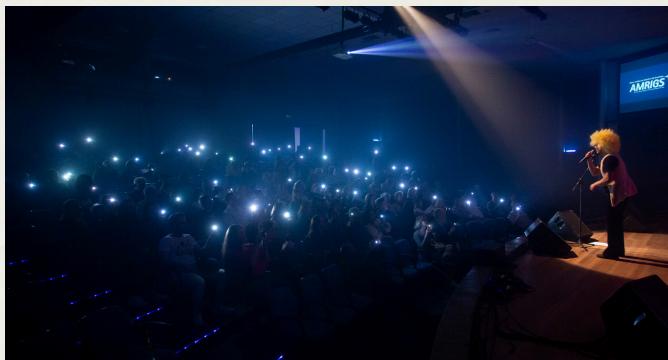
“Ao longo dessas duas décadas, mais de mil pessoas foram impactadas diretamente por nossas iniciativas. Nesse período realizamos mais de 24 mil atendimentos médicos na comunidade São Pedro, aqui ao lado da AMRIGS, levando saúde a quem, muitas vezes, não tem acesso sequer ao básico.

Nossos projetos de qualificação profissional apoiam jovens e adultos na conquista de autonomia e novas oportunidades no mercado de trabalho. Além disso, o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos oferece atenção, cuidado e desenvolvimento para crianças e adolescentes de 6 a 14 anos, contribuindo para sua formação como cidadãos”, acrescentou.

*“O AMRIGS DOC Festival foi uma maneira inovadora e descontraída de homenagear nossos médicos, além de ser uma oportunidade de apoiar um projeto social de grande importância. Esses músicos têm um coração imenso, pois estão oferecendo esse trabalho de forma totalmente solidária”, afirmou o presidente da AMRIGS,*

*Dr. Gerson Junqueira Jr.*

## AMRIGS DOC FESTIVAL - DIA DO MÉDICO



# Vencedores do Prêmio AMRIGS de Melhores Práticas na Medicina 2025 são conhecidos na Semana do Médico



A cerimônia do Prêmio AMRIGS de Melhores Práticas na Medicina 2025 celebrou profissionais e instituições que fazem da ciência e da dedicação uma força transformadora na saúde gaúcha e brasileira. O evento contemplou projetos com forte impacto social, tecnológico e humano, divididos em quatro categorias: Acadêmico, Setor Público, Terceiro Setor e Clínica/Hospital – Pessoa Jurídica.

A solenidade, realizada pela Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS), contou com a presença de autoridades e líderes do setor. O presidente da AMRIGS, Dr. Gerson Junqueira Jr., deu as boas-vindas a todos, com uma mensagem de valorização dos médicos.

"O objetivo deste prêmio, desde sua idealização, é reconhecer a prática médica inovadora, ética e criativa. É uma honra destacar a qualidade de métodos que realmente fazem a diferença na vida dos pacientes, seja no setor público ou privado. A replicabilidade e a sustentabilidade dessas ações são aspectos que valorizamos imensamente", destacou.

O diretor de Negócios do Sicredi Origens RS, patrocinador do evento, João Tortorelli, ressaltou a importância da parceria entre as instituições.

"É com grande alegria que participamos, mais um ano, como apoiadores desta comemoração. Em 2025, celebramos 100 anos de cooperação, impulsionando o desenvolvimento de Porto Alegre e da região metropolitana. Mais do que uma instituição financeira, somos uma cooperativa que acredita no poder da colaboração e do relacionamento próximo. A parceria com a AMRIGS, por meio de ações sociais e soluções financeiras especializadas, reflete esse compromisso", afirmou.



## ESPECIAL

Na categoria Acadêmico, o primeiro lugar ficou com o trabalho “Impacto das enchentes de maio de 2024 na cobertura de imunização infantil no Rio Grande do Sul”, de Guilherme Silveira Procianoy, trabalho que demonstrou a importância da vigilância em saúde e da imunização mesmo em cenários de calamidade pública.

Entre os projetos do Setor Público, o destaque máximo foi para a iniciativa “Programa Imuniza Escola: um futuro sem câncer de colo do útero! Resgate das altas coberturas vacinais”, coordenado pela Dra. Denise Müller, que busca fortalecer a prevenção por meio da vacinação de adolescentes contra o HPV.

Na categoria Terceiro Setor, o primeiro lugar foi concedido à Associação Parkinson do Rio Grande do Sul, com o projeto “Treino de coordenação motora fina em pacientes com Doença de Parkinson: uma proposta de intervenção”, liderado pela presidente Neusa Maria de Oliveira Chardosim, reforçando o poder da reabilitação no ganho de autonomia e qualidade de vida.

Já no segmento Clínica/Hospital – Pessoa Jurídica, o Hospital Sapiranga conquistou o primeiro lugar com o “Projeto de Governança Clínica na Emergência”, da Dra. Andressa de Conti, destacando-se pela aplicação de práticas assistenciais que integram segurança, eficiência e cuidado centrado no paciente.



10 MEDICINA & PESQUISA ESPECIAL



### RECONHECIMENTO À EDUCAÇÃO MÉDICA GAÚCHA

Em alusão ao Dia do Professor, comemorado em 15 de outubro, a AMRIGS prestou uma homenagem especial à universidade gaúcha com a melhor colocação na Prova AMB/AMRIGS 2024, uma das avaliações mais tradicionais do país. Este exame, existente há mais de 50 anos, é responsável pela seleção de candidatos a programas de Residência Médica em todo o Brasil. Considerada uma importante ferramenta para o futuro médico, a Prova AMB/AMRIGS possui mais de 100 hospitais parceiros e mais de 90 mil inscritos ao longo dos anos.

“A Prova AMRIGS consolidou-se como uma das mais importantes avaliações médicas do país. Em 2024, tivemos 34.737 adesões para programas de residência médica, abrangendo até 112 colegas em outros estados. Por isso, hoje, é uma honra homenagear e reconhecer a escola médica gaúcha que obteve a melhor colocação na edição de 2024”, salientou o presidente da AMRIGS, Dr. Gerson Junqueira Jr.

A Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) foi a homenageada pela AMRIGS, que reconheceu o desempenho da instituição convidando ao palco o coordenador da Prova AMB/AMRIGS, Dr. Antonio Carlos Weston, e o vice-presidente da Associação Médica Brasileira da Região Sul, Dr. Juarez Molinari, para realizar a entrega da placa comemorativa. A diretora da FAMED da UFRGS, Dra. Cristiane Bauermann Leitão, e o vice-diretor, Dr. Leandro Meirelles Nunes, foram os responsáveis por receber a honraria.

# Prêmio AMRIGS de Melhores Práticas na Medicina

## Categoria Acadêmico

- 1º lugar** – Impacto das enchentes de maio de 2024 na cobertura de imunização infantil no Rio Grande do Sul – por Guilherme Silveira Procianoy
- 2º lugar** – Inteligência artificial para identificar nódulos pulmonares incidentais – por Bruno Hochhegger
- 3º lugar** – Neurotalks: um podcast sobre neurologia e neurocirurgia para a comunidade – por Vitor Ritt Xavier

## Categoria Setor Público

- 1º lugar** – Programa Imuniza Escola: um futuro sem câncer de colo do útero! Resgate das altas coberturas vacinais – por Dra. Denise Müller
- 2º lugar** – Implantação de serviço de preservação da fertilidade oncológica no SUS – por Dr. Sergio Galbinski
- 3º lugar** – Uso de membrana amniótica em afecções oculares graves: uma estratégia sustentável e viável para o SUS – por Dra. Diane Ruschel Marinho

## Categoria Terceiro Setor

- 1º lugar** – Treino de coordenação motora fina em pacientes com Doença de Parkinson: uma proposta de intervenção da Associação Parkinson do Rio Grande do Sul – pela presidente Neusa Maria de Oliveira Chardosim
- 2º lugar** – SOS Alérgicos da IALERGIAS Instituto Nacional de Alergia – por Dr. Hélio Miguel Lopes Simão
- 3º lugar** – Qualificar para salvar da Casa Durval Paiva – pelo diretor-presidente Rilder Flávio de Paiva Campos

## Categoria Clínica/Hospital – Pessoa Jurídica

- 1º lugar** – Projeto de Governança Clínica na Emergência do Hospital Sapiranga – por Dra. Andressa de Conti
- 2º lugar** – Calculadora de insulina: maior segurança para o paciente e melhor experiência para os profissionais, do Hospital Independência – por Dra. Ana Carolina Peçanha Antonio
- 3º lugar** – Serviço multidisciplinar da Unimed Serra Gaúcha para pacientes com Transtorno do Espectro Autista – por Dr. Roger Weingartner



# Prêmio AMRIGS de Jornalismo 2025 reconhece os destaques da comunicação na Medicina e na Saúde



Os vencedores do Prêmio AMRIGS de Jornalismo 2025 foram reconhecidos por suas reportagens de destaque sobre os desafios da Medicina, com foco em temas como formação médica, inovação e fake news. A cerimônia, que celebrou a excelência jornalística na cobertura da saúde, foi realizada na noite de 15 de outubro, no Teatro AMRIGS. O presidente da AMRIGS, Dr. Gerson Junqueira Jr., destacou a importância da comunicação no setor da saúde e reforçou o papel essencial dos jornalistas na disseminação de informações confiáveis e relevantes.

"O tema 'Desafios na Medicina: Informação, Inovação e Fake News' reflete as questões mais urgentes da atualidade. Este prêmio reforça o compromisso da AMRIGS com uma comunicação de saúde livre, responsável e de qualidade, reconhecendo o trabalho fundamental da imprensa na disseminação de informações que impactam diretamente a sociedade e o setor médico", afirmou Dr. Gerson.

A cerimônia seguiu com a entrega dos prêmios, reconhecendo as reportagens que mais contribuíram para o avanço da discussão sobre saúde e medicina no Rio Grande do Sul. A iniciativa contou com o patrocínio de Sicredi Origens RS.

Na categoria Fotojornalismo, o vencedor foi Jonathan Heckler, de Zero Hora, pela fotografia na matéria "UFRGS inaugura novo laboratório de biossegurança para pesquisa com bactérias e vírus vivos". Logo após, na categoria Jornal/Revista, o primeiro lugar ficou com Pedro Nakamura Scharlau Vivas Vieira, da VEJA Saúde, com a matéria "A febre dos hormônios", que discutiu o crescente uso de tratamentos hormonais e seus impactos.

Em Mídia Online, Karyne Lane Alves Gomes, do O POVO+ (CE), conquistou o primeiro lugar com o especial "Entre flores e temores: a vida com Parkinson", um relato sensível sobre a vida de quem convive com a doença, abordando os desafios e superações. Já na categoria Rádio, o vencedor foi Rodrigo D'Avila, da Rádio Comunitária FM, com a matéria "Medicina no Feed: O uso adequado das redes sociais por médicos", que trouxe um debate importante sobre a responsabilidade dos profissionais de saúde nas plataformas digitais.

Por fim, na categoria Televisão, Flávia Peixoto Cardoso de Barros, da TV Brasil, levou o primeiro lugar com a matéria "AVC, cada minuto importa", um conteúdo essencial sobre a importância da rapidez no atendimento a vítimas de Acidente Vascular Cerebral.

# Prêmio AMRIGS de Jornalismo

## Categoria Fotojornalismo

- 1º lugar** – Jonathan Heckler, de Zero Hora  
**2º lugar** – Jorge Luis Leão Machado, do Brasil de Fato RS  
**3º lugar** – Camila Hermes, de GZH

## Categoria Jornal/Revista

- 1º lugar** – Pedro Nakamura Scharlau Vivas Vieira, da VEJA Saúde  
**2º lugar** – Tiago Mengue Boff, de Zero Hora  
**3º lugar** – Leon Ferrari, do Estado de São Paulo

## Categoria Mídia Online

- 1º lugar** – Karyne Lane Alves Gomes, do O POVO+ (CE)  
**2º lugar** – Lucas Guimarães Abati e Yasmin Luz, de GZH  
**3º lugar** – Jorge Luis Leão Machado, do Brasil de Fato RS

## Categoria Rádio

- 1º lugar** – Rodrigo D'Avila, da Rádio Comunitária FM  
**2º lugar** – Kathlyn Moreira, da Rádio Gaúcha  
**3º lugar** – Camilla Martins, da Rádio CBN Floripa

## Categoria Televisão

- 1º lugar** – Flávia Peixoto Cardoso de Barros, da TV Brasil  
**2º lugar** – Pietro Oliveira, da RBS TV  
**3º lugar** – Lenise Slawski Soares, do SBT Brasil



## VI Congresso do Departamento Universitário da AMRIGS reúne estudantes e enfatiza o compromisso com a formação médica de excelência

O VI Congresso do Departamento Universitário da Associação Médica do Rio Grande do Sul (DU AMRIGS), realizado no dia 18 de outubro, reuniu estudantes de Medicina de diversas universidades do estado para um dia de integração e aprendizado sobre temas que abordaram desde os primeiros passos na carreira médica até os desafios da profissão no futuro. Ao longo da programação, os participantes discutiram o papel da ética na prática médica, o impacto das novas tecnologias, a valorização do diploma e o planejamento financeiro na trajetória profissional. O diretor de Comunicação e coordenador do DU, Dr. Marcos André dos Santos, reforçou a importância da busca constante por aprimoramento.

"Uma vez que escolhemos a Medicina, temos o dever de buscar a atualização do conhecimento de forma constante. Isso é o que irá nos transformar em protagonistas", afirmou.

A presidente do DU AMRIGS, Isadora Pasini, explicou que o tema escolhido para esta edição, "Carreira Médica: da Base à Excelência", reflete o propósito do Departamento de promover debates sobre o desenvolvimento profissional.



Plateia com estudantes acompanhou atenta às apresentações

"A excelência médica começa na faculdade e precisamos sempre lembrar desta característica. O DU é um espaço contínuo de discussão. A base para a excelência é nunca parar de aprender", salientou.

Em sua manifestação, o presidente da AMRIGS, Dr. Gerson Junqueira Jr., destacou a parceria da entidade com os estudantes desde a graduação até a carreira médica, além de parabenizar os futuros profissionais pelo Dia do Médico.

"Que cada estudante tenha sempre a AMRIGS como uma parceira nessa jornada, desde a graduação até a carreira médica consolidada. A formação de bons profissionais começa com o compromisso com o saber e com os valores que norteiam a Medicina", reiterou.

Na mesma linha, o diretor Científico da AMRIGS, Dr. Guilherme Napp, completou que a iniciativa demonstra o engajamento dos acadêmicos.

"Esse evento é uma oportunidade de conhecer vocês e, para mim, ver estudantes organizando um congresso dessa magnitude é muito enriquecedor", destacou.



Diretor de Comunicação e coordenador do DU, Dr. Marcos André dos Santos

## Painéis destacam a nova carreira médica



A primeira palestra do dia foi conduzida pelo médico ortopedista e professor da Ulbra, Marcelo Guerra, que alertou sobre a importância de manter o hábito de estudo contínuo e de ouvir profissionais mais experientes. "Hoje, os estudantes de Medicina atingem na graduação cerca de 60% do conhecimento necessário", afirmou.

Para o palestrante, é fundamental que os médicos cuidem dos pacientes e não apenas das doenças. "Muitos focam no que o laudo do exame mostra, mas temos que buscar o que ele não nos permite ver", refletiu.

Na sequência, os palestrantes Daniela Medeiros e Thiago Baisch abordaram o momento de transformação da Medicina diante das novas tecnologias e modelos de gestão, enfatizando que o médico precisa se adaptar às mudanças sem perder de vista o cuidado humano.



Presidente do DU, Isadora Pasini

## Proteção à carreira do médico



O presidente do Sindicato Médico do Rio Grande do Sul (SIMERS), Dr. Marcelo Matias, apresentou o painel "O Valor do Diploma Médico", destacando a importância de defender o exercício legítimo da Medicina e combater a proliferação de cursos e práticas ilegais na área. Em 2019, o Sindicato criou o Núcleo de Combate ao Exercício Ilegal da Medicina.

"O futuro da profissão depende de garantir aos novos médicos condições adequadas de trabalho, boa formação e remuneração justa. A sociedade irá precisar de vocês. Por isso, é essencial lutar por valorização, formação e adequadas condições de trabalho", concluiu.

### DINÂMICA INTERATIVA

O turno da manhã encerrou com uma proposta diferente do Núcleo Acadêmico do SIMERS, que trouxe temas sensíveis aos profissionais da área e propôs debates com prós e contras.

Os estudantes da plateia eram convocados a subir no palco e apresentar argumentos a favor ou contrários a temas pré-definidos, na expectativa de estimular o diálogo entre os participantes. Foram debatidos o Exame de Proficiência em Medicina, o diploma médico e o uso de crocs (modelo de calçado de segurança certificado, EPI, utilizado pelos profissionais de saúde por serem confortáveis, fáceis de limpar, e por protegerem os pés de derramamentos ou objetos) no bloco cirúrgico.

## A Inteligência Artificial no cotidiano médico



Na parte da tarde, o médico Otávio Cunha conduziu uma reflexão sobre o impacto da inteligência artificial na rotina médica, analisando quais processos poderão ser facilitados e quais continuarão exigindo o olhar humano.

"O médico vai precisar seguir conversando com o paciente e trabalhar de maneira multidisciplinar", pontuou.

Para ele, com a evolução das tecnologias, parte do conhecimento técnico pode se tornar secundário, abrindo espaço para o desenvolvimento de outras habilidades. Possivelmente, o conhecimento que era adquirido não será necessário e existirão alternativas para aprender outras coisas.

## Finanças da carreira médica

A temática foi conduzida pela Unicred, que promoveu um bate-papo sobre planejamento financeiro na trajetória profissional. Com o apoio de dados e gráficos sobre juros, previdência e investimentos, a representante Juliana Daitx destacou a importância de iniciar ainda na graduação.

"Quanto mais cedo começar, mais se economiza e melhor se garante qualidade de vida no futuro", reforçou.

## Saúde de POA e HMV apresentam panorama da saúde



O secretário Municipal de Saúde de Porto Alegre, Fernando Ritter, e o CEO do Hospital Moinhos de Vento, Mohamed Parrini, debateram o panorama atual da saúde pública e da saúde privada.

Ritter destacou que, cada vez mais, os médicos precisam estar integrados nos processos organizacionais e representar custo efetivo e resolutividade, sendo isso um diferencial no futuro.

Na sequência, Parrini elucidou dados da estrutura dos hospitais e ponderou que não é possível projetar qual será o cenário da saúde nos próximos 15 anos diante de tantas mudanças e avanços.

## Me formei e agora?

O médico cardiologista e CEO da Hospitalize Serviços Médicos, Daniel Souto Silveira, abordou os caminhos a seguir logo após a formatura.

"Eu vejo três cenários: a residência, o mercado imediato e a influência digital. Evitem este último", ponderou.

Conforme ele, cada decisão depende do que o profissional pretende para sua carreira, mas a residência médica continua sendo o caminho mais sólido.

## Saúde mental



Encerrando a jornada, os médicos Paulo Favalli, Paulo Roberto Consoni e Pedro Béria discutiram sobre alternativas para manter a saúde mental em meio à rotina de médico. Através de experiências pessoais e relatos descontraídos, os profissionais estimularam os estudantes a buscar sempre o autocuidado e a distração com passatempos e outras ações no cotidiano.

O Congresso contou com patrocínio da Uni4Life, Afya Educação Médica, Simers, Hospitalize e Coopmed-RS, e apoio de MedEnf, Secad Artmed, grupodoc, SOCERGS, SNNRS, RDT Viagens, Intercity Hotels, Hilton Hotels & Resorts e Dall’Onder Rede de

## Melhores Trabalhos



Hotéis.

O Congresso premiou os melhores trabalhos científicos apresentados durante o evento. A primeira posição foi conquistada por Lucas Floriani, com o estudo "Implementação do Living Lab no Hospital São Lucas da PUCRS". Em segundo lugar ficou Thais Dalferth, com o trabalho "Equidade e Diversidade na Carreira Médica". Já o terceiro lugar foi para Maria Fernanda Peruci, autora de "Neurotalks: um podcast como ferramenta inovadora de divulgação científica em neurologia e neurocirurgia para o público leigo".



# Unimed Tennis Cup reúne 48 médicos-tenistas em torneio comemorativo em Porto Alegre



Evento comemorativo ao Dia do Médico contou com o patrocínio da AMRIGS

Em comemoração ao Dia do Médico, celebrado em 18 de outubro, Porto Alegre recebeu a primeira edição da Unimed Tennis Cup, uma iniciativa que promoveu esporte, lazer e confraternização entre profissionais da saúde de diversas especialidades. Participaram 48 médicos-tenistas divididos em 12 equipes, com integrantes de Porto Alegre e região metropolitana, Caxias do Sul, Pelotas e Ijuí. O formato do torneio foi inspirado na Copa Davis, com jogos simples e em duplas.

A iniciativa reforçou a importância da atividade física e do equilíbrio entre corpo e mente na rotina médica. Durante a abertura, o presidente da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS), Dr. Gerson Junqueira Jr., destacou o significado da parceria com a Federação Gaúcha

de Tênis (FGT).

"Estamos sempre buscando novos parceiros e ideias. O projeto da Unimed Tennis Cup, em conjunto com a Federação Gaúcha de Tênis, foi uma conexão perfeita com nossa instituição. Lazer, esporte, bem-estar e saúde fazem parte da nossa missão como entidade médica. Foi uma proposta fantástica, que evidencia o quanto é importante cuidarmos também de quem cuida", afirmou o presidente.

Já o presidente do British Club, Dr. Daniel Borin, anfitrião do evento, deu as boas-vindas aos participantes.

"É uma honra abrir as portas do clube para sediar este torneio, que celebra o Dia do Médico e promove integração entre colegas", completou.

*"Tênis e Medicina têm tudo a ver, especialmente quando falamos de disciplina e foco. É muito bom podermos comemorar juntos o Dia do Médico, em um ambiente de amizade e fair play. O torneio foi um sucesso", destacou o presidente da Federação Gaúcha de Tênis, Gustavo Kern, também médico.*

## AMRIGS EM AÇÃO

Entre os participantes, histórias inspiradoras marcaram os jogos. O urologista Cristiano Antonini, de Vacaria, compartilhou sua ligação com o esporte.

"Jogo tênis desde a infância, comecei por influência do meu pai, que também pratica. Hoje tento manter o hábito de jogar duas a três vezes por semana, geralmente à noite, após o consultório, ou nos finais de semana", disse.

A Dra. Juliana Kern, especialista em Clínica Médica, também falou sobre o impacto positivo do esporte como forma de equilíbrio e qualidade de vida.

"O tênis é um esporte completo, que exige preparo físico e mental. Participar deste torneio foi um grande prazer. O esporte é essencial para o médico, pois ajuda a manter a estabilidade mental e física", afirmou.

A final foi disputada no final da tarde de 19 de outubro. A equipe vencedora foi formada por Augusto Giongo, Jerônimo Oliveira, Ricardo Silveira e Eliana Oliveira. O vice-campeonato ficou com Giovani Barum, Leônidas Machado e Graciela Brum.



Um dos vencedores, o urologista Augusto Giongo, comentou: "O tênis me acompanha desde pequeno e representa muito bem a ideia de saúde, longevidade e integração. Não se trata apenas de competir ou buscar resultados, mas de conviver, fazer amigos e manter o corpo e a mente em equilíbrio".

Realizado nos dias 18 e 19 de outubro, no British Club, o torneio foi promovido pela Federação Gaúcha de Tênis, com o patrocínio da Associação Médica do Rio Grande do Sul — a única entidade médica representativa no evento — além de Miorando Corretora de Seguros, Bela Vista Casa de Carnes, Zeekr, Claro, Vivar Sleep Center e Oak Berry.



# 1ª Estetoscopa AMRIGS de Futebol celebra o Dia do Médico com esporte e confraternização



Competição reuniu equipes de médicos em clima de amizade e integração na sede da AMRIGS

O esporte mostrou sua marca como ferramenta de união e amizade na estreia da Estetoscopa AMRIGS de Futebol. Realizada no dia 18 de outubro, a iniciativa trouxe momentos marcados pela descontração. A Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) foi responsável pela organização do torneio, que contou com a participação de equipes formadas exclusivamente por médicos. O presidente da AMRIGS, Dr. Gerson Junqueira Jr., ressaltou que a iniciativa busca valorizar o equilíbrio e a sintonia entre os profissionais da Medicina.

"A proposta foi incentivar o esporte, o lazer e o bem-estar, que têm tudo a ver com saúde. Estimular o convívio e o espírito de equipe entre colegas médicos é fundamental neste dia especial. Este é apenas o primeiro evento e a Estetoscopa AMRIGS certamente abrirá caminho para muitas outras edições nos próximos anos", afirmou.

O troféu de campeão ficou com a equipe do Hospital Mãe de Deus e o título de vice-campeão ficou com o time do Hospital de Pronto Socorro de Porto Alegre (HPS). O evento contou com o patrocínio da Unimed Porto Alegre.



# Inovação e tecnologia moldam o futuro da Medicina na Health Meeting Brasil



A inovação e a tecnologia estão redefinindo a forma como médicos atuam, pacientes são atendidos e hospitais se organizam. Esse foi o ponto de partida da Health Meeting Brasil, realizada entre os dias 21 e 23 de outubro, no Centro de Eventos da PUCRS, em Porto Alegre. A feira, que tem curadoria científica do Sindicato dos Hospitais e Clínicas de Porto Alegre (SINDIHOSPA) reuniu profissionais e empresas de diferentes regiões do país e do exterior para debater e vivenciar o futuro da saúde.

A Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS), apoiadora institucional do congresso, participou da abertura oficial, representada pelo presidente Dr. Gerson Junqueira Jr., que destacou o compromisso com a inovação na valorização do exercício médico.

"O Rio Grande do Sul é um verdadeiro hub médico, que exporta excelência em Medicina para todo o Brasil e até para o mundo. Um dos pilares da AMRIGS é levar ao médico, lá na ponta da assistência, tudo o que há de mais moderno em tecnologia, inovação, capacitação, inteligência artificial e robótica, garantindo mais qualidade na prestação de saúde à população gaúcha. Estar em um evento como este reforça nosso papel como replicadores de conhecimento técnico e científico, algo que faz parte do nosso DNA", afirmou.

Presente pelo segundo ano consecutivo na Health Meeting Brasil, a entidade demonstra sua atuação como referência em aperfeiçoamento especializado e em difusão de boas práticas médicas.

"Temos muita inovação e tecnologia também na nossa sede, e isso nos conecta diretamente com iniciativas que impulsionam o futuro da saúde. É muito significativo acompanhar o crescimento do evento, com mais parceiros e cada vez mais modernização, o que mostra a força do setor e nos enche de orgulho", completou.

Com mais de 5.600 m<sup>2</sup> de área de exposições, a Health Meeting Brasil reuniu mais de 250 marcas que apresentaram produtos e serviços voltados à qualificação da assistência e da gestão. Hospitais, clínicas, startups, universidades, empresas de tecnologia e instituições de ensino estão entre os expositores confirmados.

O público foi de 20 mil pessoas durante os três dias de evento.



Gilmar Dalla Roza - CEO da Health Meeting Brasil e o presidente da AMRIGS, Dr. Gerson Junqueira Jr.

# Dor nas juntas?

## Mobilização na Redenção mostrou que pode ser mais sério do que parece



Quem nunca sentiu um incômodo nas articulações ou uma dor insistente na coluna? Muitas vezes, esses sinais são atribuídos a esforços no trabalho ou a um simples mau jeito, mas quando ultrapassam três meses podem indicar doenças reumáticas que exigem acompanhamento especializado. Foi com esse alerta que a Sociedade de Reumatologia do Rio Grande do Sul (SRRS), com apoio da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS), realizou no dia 28 de setembro de 2025, uma mobilização no Parque da Redenção, em Porto Alegre. A atividade contou com orientações de especialistas, sessões de fisioterapia, informações educativas e acolhimento à população.

O presidente da AMRIGS, Dr. Gerson Junqueira Jr., ressaltou a relevância da iniciativa.

"Este evento reforça a importância de orientar a população sobre a necessidade de procurar um reumatologista diante de dores articulares e em juntas, que podem ser sinais de doenças reumáticas. Fizemos questão de apoiar e estar presente para levar informação de qualidade à sociedade, sobre esse tema que é muito prevalente e precisa ser tratado com atenção", afirmou.

A presidente da Sociedade de Reumatologia do Rio Grande do Sul, Dra. Penélope Palominos, lembrou que dores persistentes podem ser originadas de uma condição autoimune, e não apenas resultado de esforços do dia a dia. Por isso, é fundamental procurar um reumatologista para investigação adequada.

"O acompanhamento especializado permite não só o diagnóstico precoce, mas também a orientação para hábitos de vida mais saudáveis, como exercícios e alimentação adequada. Além disso, os grupos de pacientes oferecem apoio psicológico, ajudam a esclarecer direitos na área jurídica e orientam sobre o acesso a medicamentos fornecidos pela Secretaria Estadual de Saúde, que muitos nem sabem que têm direito. Trata-se de uma rede de cuidado completa, que amplia a qualidade de vida e dá segurança ao paciente", explicou.

A mobilização também contou com a presença da Associação de Pacientes com Doenças Reumáticas do Vale dos Sinos (ALUREO Sinos). A presidente e fundadora, Izabel Oliveira, fez um alerta à comunidade.

"Dores em articulações, incômodos persistentes na coluna ou dores intensas que ultrapassam três meses não devem ser ignoradas. Muitas vezes, não se trata apenas de um mau jeito ou esforço repetitivo, mas de um possível quadro de reumatismo que precisa de avaliação médica", afirmou.

Os visitantes, no horário entre 9h e 11h, além de receberem informações, puderam participar de uma sessão de fisioterapia ao ar livre. Para saber mais sobre doenças reumáticas e consultar a lista de profissionais especializados, acesse o site: [www.reumatologia.org.br](http://www.reumatologia.org.br)

# Ciclo de Palestras da AMRIGS reforça importância da vacinação diante de novos alertas em saúde pública



O valor das vacinas é inquestionável. Reconhecidas como uma das maiores conquistas da saúde pública, elas evitam cerca de 3 milhões de mortes por ano em todo o mundo, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS).

No Brasil, a imunização contribuiu para o aumento de aproximadamente 30 anos na expectativa de vida da população, erradicou a varíola e controlou doenças como sarampo, poliomielite, rubéola e coque-luche. Apesar disso, a hesitação vacinal entre famílias, responsáveis e até mesmo alguns profissionais de saúde permanece como um desafio para garantir a proteção coletiva.

O tema foi abordado no Ciclo de Palestras: Calendário de Imunização da Criança, realizado no dia 27 de setembro de 2025, no auditório da AM-RIGS. O encontro, promovido em parceria com a Sociedade de Pediatria do Rio Grande do Sul (SPRS), ocorreu em formato híbrido, gratuito e aberto ao público.

O presidente do Conselho de Representantes da AMRIGS, o médico neurologista José Renato Guimarães Grisolia, ressaltou a relevância histórica e atual dos imunizantes.

"Pelos meus cabelos brancos, pude ver, por exemplo, a queda na incidência de infecções por

Haemophilus influenzae após a vacinação, assim como de tantas outras enfermidades", afirmou.

O Brasil possui um dos maiores sistemas de imunização do mundo. O Programa Nacional de Imunizações (PNI) distribui anualmente cerca de 300 milhões de doses entre vacinas, soros e imunoglobulinas, com aproximadamente 38 mil salas de vacinação espalhadas pelo território nacional. O calendário contempla todas as fases da vida, de crianças a idosos, assegurando proteção contínua.

Para o médico Benjamin Roitman, o impacto da vacinação vai muito além da prevenção individual.

## INSTITUCIONAL

"Se todos em um grupo são vacinados, o risco de transmissão da doença praticamente desaparece. Agora, se em uma comunidade de 100 pessoas apenas 95% estão imunizadas, ainda assim temos uma proteção significativa: talvez um ou cinco indivíduos possam adoecer, mas a circulação do agente infeccioso será muito limitada. Esse conceito, conhecido como imunidade de rebanho, garante que até pessoas que não podem ser vacinadas, como aquelas com condições de saúde específicas, estejam protegidas indiretamente", explicou.

Entre as preocupações atuais, a coqueluche chama atenção pelo risco aumentado em bebês. O pediatra Juarez Cunha, destacou a necessidade de estender a proteção para além da criança.

"Na nossa opinião, a vacina tríplice acelular deve ser utilizada por todos, em substituição à dupla adulto, porque oferece cobertura contra a coqueluche em todas as faixas etárias. Por isso, recomendamos uma estratégia que não envolve apenas a imunização da gestante, mas também do pai, da avó, da madrinha, da babá — todos que têm contato com o bebê. No entanto, a principal medida de proteção continua sendo



Médico pediatra Benjamin Roitmann



Médico pediatra Juarez Cunha

vacinar a mãe durante a gestação, já que é ela quem garante a primeira barreira contra a doença nos dias mais vulneráveis do recém-nascido", destacou.

Outro ponto de atenção é o retorno do sarampo. Entre as Semanas Epidemiológicas 1 e 35 de 2025, foram confirmados 24 casos no país, distribuídos entre Distrito Federal, Rio de Janeiro, São Paulo, Rio Grande do Sul e Tocantins. A maioria ocorreu em pessoas sem histórico vacinal, incluindo duas

crianças menores de um ano. No Tocantins, 19 casos se concentraram em uma comunidade com baixa adesão à imunização. Especialistas reforçam que a vacina é a principal forma de evitar novos surtos da doença.

O alerta da AMRIGS e da SPRS é categórico: manter o calendário vacinal atualizado é um compromisso individual e coletivo, fundamental para preservar conquistas históricas da Medicina e proteger o futuro das próximas gerações.

*"As vacinas salvaram a humanidade em vários momentos. Durante grandes guerras, por exemplo, a vacina contra o tétano foi fundamental para proteger soldados em combate. Hoje, no entanto, estamos novamente perdendo batalhas para doenças que já poderiam estar controladas e que infelizmente voltaram a circular", alertou o presidente do Conselho de Representantes da AMRIGS, o médico neurologista José Renato Guimarães Grisolia.*

# Associação Médica do RS apoia campanha "A Vida Pede Rosa"

A Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) esteve unida à Santa Casa de Porto Alegre na campanha "A Vida Pede Rosa", iniciativa que ocorreu durante todo o mês de outubro com foco na conscientização sobre o câncer de mama. A ação busca incentivar o autocuidado, valorizar o diagnóstico precoce e fortalecer a mensagem de que priorizar a saúde é um gesto de amor e responsabilidade.

O apoio da AMRIGS à campanha reforça o compromisso da instituição com a promoção da saúde, estimulando hábitos saudáveis e acompanhamento médico regular entre as mulheres. O câncer de mama é o tipo mais comum entre as brasileiras e representa uma das principais causas de mortalidade feminina, segundo o Instituto Nacional de Câncer, que estima mais de 73 mil novos casos no país em 2025.

Durante o mês de outubro, a programação uniu informação, arte e solidariedade. O encerramento das atividades ocorreu no dia 28 de outubro, com o tradicional Desfile das Poderosas, no Centro Histórico Cultural Santa Casa. A ação reuniu pacientes dos hospitais Santa Rita e Nora Teixeira, em um momento de celebração à vida, marcando histórias de cura, acolhimento e esperança.



Com essa parceria, a AMRIGS mantém o seu propósito de promover medidas de impacto social e conscientização em saúde, aproximando a Medicina da comunidade e ampliando o cuidado preventivo como um dos pilares da qualidade de vida.

**Dúvidas e mais informações estão disponíveis no QR Code ao lado.**



# Culinária como ferramenta de afeto e aprendizado no Instituto Vida Solidária

O sabor, o aprendizado e a alegria têm sido ingredientes constantes nas terças-feiras do Instituto Vida Solidária (IVS). Desde a metade de setembro, a organização realiza aulas de gastronomia para as crianças, uma vez por semana, conduzidas pela voluntária Sandra Vergínia Soares de Vargas, professora de gastronomia africana e brasileira. Com entusiasmo e dedicação, ela transforma a culinária em um instrumento de conhecimento, convivência e encantamento.

As oficinas vão muito além de preparar alimentos. Para Sandra, o espaço da cozinha é também uma sala de aula sobre valores e responsabilidade.

"A culinária orienta as crianças para uma alimentação saudável e para a vida. Através de uma receita, elas aprendem que tudo tem uma medida certa e que errar faz parte do processo. A criança que persiste, que quer aprender, vai acertar", disse.



*"O que me motiva é a felicidade deles, a alegria de ver o que fizeram e poder comer. A culinária traz esse encantamento, porque ensina e educa ao mesmo tempo", afirmou a voluntária Sandra Vergínia Soares de Vargas, professora de gastronomia africana e brasileira*



*Maria Antonielly, de 10 anos, adora as aulas*

Durante as aulas, as crianças participamativamente de todas as etapas de preparo — ainda sem o uso do fogo, por conta da idade. As receitas incluem desde lanches simples até oficinas especiais, como a de pão caseiro e o tradicional pão de Santo Antônio.

"Eles modelam o pão, prestam atenção, perguntam, têm curiosidade. Alguns já vêm com ideias de casa, como passar um pouquinho de café para dar brilho na massa. É lindo ver essa troca e perceber o quanto isso engrandece o aprendizado", completou.

Entre os pequenos participantes, a empolgação é evidente. Maria Antonielly, de 10 anos, conta que aguarda com ansiedade cada terça-feira de aula.

"Eu sempre amo essa atividade! A gente aprende um monte de coisas e faz receitas muito boas. O que eu mais gostei até agora foi o pão caseiro, porque a gente mesmo fez a massa e depois comeu quentinho", disse, sorrindo.

## RESPONSABILIDADE SOCIAL

O educador social do IVS, Christian Jallas, destaca que a proposta tem gerado um impacto positivo não apenas nas crianças, mas também nas famílias.

"Deu para ver um olhar diferente deles, de aprender coisas que veem em casa, que a mãe faz. Com a chegada da nova voluntária, eles se sentem motivados a repetir com os pais o que aprendem aqui. Chegam em casa dizendo: 'Mãe, eu fiz isso. Vamos fazer juntos?'. Isso cria um vínculo bonito entre o que é aprendido no IVS e o que é vivido em família", explicou.

Segundo ele, o retorno tem sido muito gratificante.

"Eles ficam felizes, mandam feedbacks para os pais e contam o que fizeram. Alguns levam para casa o que sobra e dizem que a mãe adorou. Uma menina contou que a mãe gostou tanto do pão, que passou a fazer todo dia para o café. É algo que mostra o quanto estão felizes e o quanto essa experiência os envolve".

Para o Dia das Crianças, Sandra preparou uma atividade especial que foi a decoração de festa que foi feita pelos próprios alunos. As turmas aprenderam a confeccionar enfeites com materiais reciclados, como papéis coloridos e cascas de bala, estimulando a criatividade e o reaproveitamento. A iniciativa do Instituto Vida Solidária e da voluntária Sandra demonstra como a culinária pode transformar realidades, promovendo aprendizado e fortalecendo vínculos familiares por meio de experiências simples e acessíveis.



# Instituto Vida Solidária celebra o Dia das Crianças com brincadeiras e alegria



O Instituto Vida Solidária (IVS) promoveu, no dia 10 de outubro, uma animada comemoração em alusão ao Dia das Crianças, reunindo os jovens atendidos pela organização, em uma tarde de diversão e integração. A festa contou com diversas atividades, incluindo a brincadeira da estátua, a travessia do rio, um desfile de cabelo maluco e uma apresentação de dança preparada pelos próprios alunos.

Os doces foram doados pela Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) e pelos alunos do curso de extensão do Instituto Educacional do Rio Grande do Sul (IERGS Uniasselvi), com a entrega realizada pela estagiária de serviço social, Liliane da Silva Machado. Além disso, médicos parceiros contribuíram na compra dos brinquedos, fortalecendo a rede de apoio que possibilitou o evento.



## RESPONSABILIDADE SOCIAL



O coordenador pedagógico do IVS, Diego Centeno, destacou a importância da celebração.

“É muito gratificante proporcionar esse momento para as crianças, contando especialmente com tantos parceiros. Além dos médicos que contribuíram na compra dos brinquedos, tivemos também o apoio dos estagiários da Uniasselvi, que arrecadaram também balas e doces. Oferecer esse espaço de convivência é algo que faz diferença na vida dessas crianças e adolescentes, e reforça a presença do IVS na comunidade. Mesmo com outras comemorações acontecendo, essa tem um significado especial — tanto para as crianças quanto para nós, que sentimos enorme satisfação em realizar essa ação”, afirmou.

Entre os participantes, Emanuelly Lucas Silva, de 9 anos, compartilhou sua alegria após o desfile de cabelo maluco.

“Fiquei muito feliz em participar! Este ano foi incrível e espero que aconteça novamente no próximo ano”, disse empolgada.

A celebração mostrou o compromisso do Instituto Vida Solidária em promover momentos de inclusão, lazer e aprendizado para as crianças da Comunidade São Pedro, em Porto Alegre.

## Dia Mundial do Coração: AMRIGS e SOCERGS reforçam a importância da prevenção cardiovascular

As doenças cardiovasculares seguem como a principal causa de morte no Brasil e no mundo. De acordo com dados do Ministério da Saúde, aproximadamente 300 mil brasileiros perdem a vida todos os anos em decorrência de problemas como infarto e acidente vascular cerebral (AVC). Este cenário revela uma epidemia silenciosa que precisa ser enfrentada com seriedade, informação e políticas públicas eficazes. No Dia Mundial do Coração, celebrado em 29 de setembro, a Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) e a Sociedade de Cardiologia do Rio Grande do Sul (SOCERGS) se uniram em uma mensagem conjunta para destacar a urgência de medidas preventivas e a importância de um engajamento coletivo na preservação da saúde cardiovascular.

A realidade é clara: a maior parte desses casos pode ser evitada com a adoção de hábitos saudáveis e acompanhamento médico regular. É fundamental que a população compreenda que prevenir é muito mais eficaz e acessível do que tratar complicações já instaladas. O diagnóstico precoce, aliado ao incentivo de uma rotina equilibrada, pode salvar milhares de vidas e reduzir de forma significativa a sobrecarga do sistema de saúde. Nesse contexto, campanhas educativas, programas de conscientização e capacitação dos profissionais de Medicina tornam-se ferramentas essenciais.

Um dos guias mais completos para manter o coração saudável está no conceito intitulado "Life's Essential 8", que reúne oito fatores de impacto direto na longevidade: alimentação equilibrada, prática de exercícios físicos, abandono do tabagismo e da nicotina, sono reparador, manutenção do peso adequado, controle dos níveis de colesterol, monitoramento da glicemia e acompanhamento regular da pressão arterial. Esses elementos funcionam de maneira integrada e comprovadamente reduzem em mais de 50% a ocorrência de ocorrências cardiovasculares, além de contribuir para o envelhecimento com vitalidade e autonomia.

Pequenas mudanças de rotina, como caminhar mais, priorizar uma dieta inspirada em padrões como a mediterrânea, regular o sono e medir periodicamente a pressão arterial e a glicemia, podem significar anos a mais de vida saudável.

A Associação Médica do Rio Grande do Sul, por meio de seu Centro de Simulação e Treinamento, investe na qualificação contínua de médicos, residentes e acadêmicos de Medicina, com cursos práticos em parceria com a Sociedade de Cardiologia do RS, que ampliam a capacidade de diagnóstico e intervenção rápida em emergências cardiovasculares.

No Dia Mundial do Coração, celebrado em 29 de setembro, AMRIGS e SOCERGS reiteraram o chamado para que cada pessoa se torne protagonista de sua própria saúde, enquanto as instituições médicas seguem atuando na promoção de conhecimento, conscientização e defesa de melhores condições para a prática da Medicina preventiva.



Dr. Gerson Junqueira Jr.  
Presidente da AMRIGS



Dr. Luis Beck da Silva  
Presidente da SOCERGS

# #Seja Associado **AMRIGS**

Médicos unidos  
pela **reconstrução**  
da saúde no  
**Rio Grande do Sul.**

**ASSOCIE-SE!**



# ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

Entidade filiada à Associação Médica Brasileira | Fundação em 27/10/1951

Av. Ipiranga, 5311 - Porto Alegre/RS CEP 90610-001

Telefone: (51) 3014-2001

## DIRETORIA - GESTÃO 2023/2026

Gerson Junqueira Jr.  
**Presidente**

Marcos André dos Santos  
**Diretor de Comunicação**

Dirceu Francisco Rodrigues  
**Diretor Administrativo**

João Rogério B. da Silveira  
**Diretor de Assistência  
e Previdência**

Paulo Morassutti  
**Vice-presidente**

Cristina Matushita  
**Diretora de Patrimônio  
e Eventos**

Mauro Fett Sparta de Souza  
**Diretor de Normas**

Ricardo Moreira Martins  
**Diretor do Exercício  
Profissional**

Breno Acauan Filho  
**Diretor de Finanças**

Guilherme Napp  
**Diretor Científico  
e Cultural**

Dilma Tonoli Tessari  
**Diretora de Integração  
Social**

## CONSELHEIROS ELEITOS

Airton Tetelbom Stein  
Anna Luiza Kauffmann  
Aldir Guimarães Dias  
Breno Bernardo Ramos Boeira  
Carlos Humberto Ceresér  
Felipe Silva de Vasconcelos  
Francisco Morelli  
Geraldo Pereira Jotz  
Hélio Ricardo Pahim Lopes  
Henrique de Araújo Vianna Träsel  
João Alberto Maeso Montes  
João Carlos Kabke  
José Accioly Jobim Fossari  
José Faibes Lubianca Neto  
José Renato Guimarães Grisolia

Karine Conte Dal Ri  
Luiz Bragança de Moraes  
Marcos Dias Ferreira  
Maria do Carmo Mendes  
Maria Rita Sabo de Assis Brasil  
Mirian Beatriz Gehlen Ferrari  
Nilton Haertel Gomes  
Niura Terezinha Tondolo Noro  
Renato Menezes de Boer  
Ricardo Gatti Albuquerque  
Ricardo Irajá Hegele  
Rodrigo Boldo  
Rosa Mary Lech da Silva  
Solange Maria Seidl Gomes  
Walter Neumaier

## CONSELHEIROS NATOS (EX-PRESIDENTES DO CR)

Albino Júlio Sciesleski  
Anis Hauad  
Bruno Wayhs  
Gilberto Pereira Gomes  
James Ricachenevsky  
José Carlos Henrique Duarte dos Santos

Juarez Monteiro Molinari  
Lia Mariza Cerutti Scortegagna  
Marília Raymundo Thomé da Cruz  
Miréia Simões Pires Wayhs  
Rosemarie Lopes Gomes  
Stela Maris Scopel Piccoli

## (EX-PRESIDENTES DA AMRIGS)

Alfredo Floro Cantalice Neto | Hans Ingomar Schreen | Newton Barros

## DELEGADOS JUNTO À AMB - GESTÃO 2024/2026

Juarez Monteiro Molinari

**Suplente:** Ricardo Irajá Hegele

Rodrigo Boldo

**Suplente:** Breno José Acauan Filho

Mirian Beatriz Gehlen Ferrari

**Suplente:** Antonio Carlos Weston

Rogério Fett Schneider

**Suplente:** Stela Maris Piccoli

## Comissões do Conselho de Representantes: Gestão 2023-2026

### COMISSÃO DIRETORA (eleita e empossada em 27 de outubro de 2023)

#### Presidente

José Renato Guimarães Grisolia

#### Primeiro Secretário

João Alberto Maeso Montes

#### Segunda Secretária

Maria do Carmo Mendes

#### COMISSÃO DE NORMAS

Carlos Humberto Ceresér | Geraldo Pereira Jotz

Maria Rita Sabo de Assis Brasil | Mauro Fett Sparta de Souza

Ricardo Irajá Hegele | Rodrigo Boldo

#### COMISSÃO DE FINANÇAS

Felipe Silva de Vasconcelos | Hélio Ricardo Pahim Lopes

José Accioly Jobim Fossari | Marcelo Lopes Igansi

Mirian Beatriz Gehlen Ferrari

#### COMISSÃO DE ENSINO MÉDICO

Airton Tetelbom Stein | Aldir Guimarães Dias

Alfredo Floro Cantalice Neto | João Carlos Kabke

Nilton Haertel Gomes | Rosemarie Lopes Gomes

José Carlos Henrique Duarte dos Santos

#### COMISSÃO DE EXERCÍCIO PROFISSIONAL

Luiz Bragança de Moraes | Marcos Dias Ferreira

Niura Terezinha Tondolo Noro | Renato Menezes de Boer

#### COMISSÃO DE INTEGRAÇÃO E RESPONSABILIDADE SOCIAL

Anna Luiza Kauffman | Hans Ingomar Schreen

Solange Maria Seidl Gomes